



# UGONJWA WA VIRUSI VYA KORONA - 2019

## Ugonjwa wa Virusi vya Korona - 2019 ni nini?

Ugonjwa wa Virusi vya Korona, COVID-19, ni aina mpya ya ugonjwa unaosababisha matatizo ya kupumua. Kisa cha kwanza cha ugonjwa huu kimegunduliwa Uchina.

### Jinsi unavyoenezwa



Kwa kukaribiana na mtu anayekohoa ua kwenda chafya baada ya kuambukizwa na COVID-19

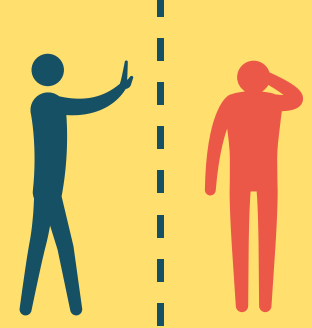


Kwa kugusa sehemu au vifaa vilivyo na virusi vya COVID-19

### Jinsi ya kujikinga na kuzuia maambukizi



Mara kwa mara nawa mikono kwa sabuni na maji au tumia sanitizer ya mikono

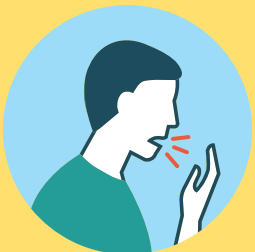


Usikaribiane na watu wanaougua au walio na dalili za COVID-19

### Ishara na dalili



Homa



Kukohoa



Shida ya kupumua



Maumivu mwilini



Kuumwa na kichwa



Funika mdomo na pua kwa karatasi shashi, ama kiwiko pindi unapokohowa au kupiga chafya



Usiwasalimu kwa mkono, kukumbatia au kubusu watu walio na dalili za COVID-19.



Unapohisi dalili za COVID-19, kaa nyumbani bila kusafiri ama kukaribiana na watu wengine

## Kinga familia na jamii wasiambukizwe na COVID -19

Yeyote anayewasili kutoka nchi au eneo lililo na COVID-19, anashauriwa kukaa nyumbani bila kukaribiana na watu wengine kwa siku 14

Kwa taarifa zaidi wasiliana na: Mkuu wa kitengo cha uchunguzi wa magonjwa na majibu. Wizara ya Afya  
Nambari ya simu isiyo ya malipo (nchini Kenya): 0800 721 316  
Nambari ya dharura: +254 729 471 414 / +254 732 353 535  
Barua pepe: headidsru.mohkenya@gmail.com  
Sanduku la Posta 20781 - 00202 Nairobi.